

MENU: 24.08.2026 – 28.08.2026				
	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
P O N I E D Z I A Ł E K	Kaszka manna z gruszkami, gotowana na mleku [1,7] 100g Chleb żytni [1] Masło [7] 10g Pomidor, sałata masłowa 30g Herbata rooibos 200 ml DIETA: Kaszka ryżowa na mleku kokosowym, chleb bgł, masło roślinne	Rosół z makaronem [1,9] 250 ml DIETA: Bulion jarzynowy, makaron bezjajeczny, bezglutenowy	Stroganoff z kurczaka[9] 150g Pyzy[1,3,7] 100g Ogórek małosolny 60g Kompot 250ml DIETA: Makaron bgł, kluski śląskie, Stroganoff z kotlecikami sojowymi	Kisiel owocowy z jabłkiem 100g Banan Woda 200 ml DIETA: Mango
W T O R E K	Pasta z makreli [4,3]50g Bułka graham [1] Masło [7] 10g Ser twarogowy 30g Ogórek, papryka świeża 30g Herbata z cytryną 200 ml DIETA: Pieczywo bgł, ser bezmleczny, pasta z majonezem wegańskim	Kalafiorowa z koperkiem [9] 250 ml	Risotto z parowanej kaszy z indykiem [1,9] 120g Mizeria [7] 50g Kompot 200ml DIETA: Risotto z białą fasolą, mizeria z jogurtem kokosowym	Ogórek Gruszka Brzoskwinie Woda 200 ml
Ś R O D A	Jajecznicza [3] 60g Schab gotowany 20g Chleb graham [1] Masło [7] 10g Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek 40g Herbata owocowa 200 ml DIETA: Kalafiornica, szynka roślinna, indyk pieczony	Pomidorowa z zacierką [1,9] 250 ml DIETA: Zacierka bezglutenowa, bezjajeczna	Pieczeń wieprzowa, duszona w sosie własnym 100g Kasza pęczak [1] 100g Sos pieczeniowy [9] 50 ml Surówka z białej kapusty 80g Kompot 250ml DIETA: Pieczeń z uda kurczaka, kasza jaglana, bakłażan pieczony, faszerowany	Koktajl truskawkowy 150 ml Kalarepa Woda 150 ml DIETA: Koktajl z mlekiem roślinnym, koktail wiśniowy
C Z W A R T E K	Musli jabłkowe [8] 60g Mleko 150ml [7] Chleb razowy [1] Masło [7] 10g Ogórek zielony 20g Pierś z indyka 15 g Mięta 200 ml DIETA: Płatki owsiane, bezglutenowe, mleko ryżowe, pieczywo bgł, masło roślinne	Krem z cukinii z grzankami[9] 250 ml DIETA- Grzanki bgł	Naleśniki z serem twarogowym lub jabłkami prażonymi[1,3,7]100g Sałatka owocowa 60g Kompot 200ml DIETA: Naleśniki bez mleka z maki bezglutenowej, jogurt kokosowy, naleśniki bezjajeczne, sałatka bez ananasa,	Chlebek bananowy 100g [1,3] Melon Woda 200ml DIETA: Ciasto bezglutenowe, bezjajeczne, babka piaskowa
P I Ą T E K	Ser biały w kawałku [7] 60g Chleb pszenno-żytni[1] Masło [7] 10g Dżem, miód 20g Pomidory 50g Kawa zbożowa[1,7] 200 ml DIETA: masło roślinne, ser kokosowy-twarogowy, mleko owsiane	Zupa z soczewicy z bazylią [9] 250 ml	Burgery rybne [1,3,4] 110g Ryż w pomidorach 100g Surówka Colesław 80g Kompot 200ml DIETA: Kotlety z bobu i kalafiora, surówka majonezem wegańskim	Szarlotka z kruszonką i cynamonem[1,3] 100g Jabłko Woda 200ml DIETA: Ciasto bezglutenowe, bezjajeczne
Zastrzegamy prawo do korekt w jadłospisie				
Alergeny: (1) gluten, (2) skorupiaki, (3) jaja, (4) ryby, (5) orzechy, (6) soja, (7) mleko, (8) migdały, (9) seler, (10) gorczyca, (11) sezam, (12) siarczyn, (13) łubin				