

MENU: 17.08.2026 – 21.08.2026				
	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
P O N I E D Z I A Ł E K	Szynka z indyka [1,7,6]30g Ser biały, twarogowy [7] 30g Chleb graham [1] Masło [7] 10g Pomidor, ogórek 50g Herbata z cytryną 200 ml <u>DIETA: Pieczywo bgl, ser bezmleczny, indyk pieczony, masło roślinne</u>	Brokułowa z ryżem [9] 250 ml	Sos myśliwski [1,7,9]90g Kasza pęczak [1] 100g Pekińska z koperkiem i sosem vinegret 80g Kompot 250ml <u>DIETA: Kasza jaglana, sos z grillowanymi warzywami</u>	Jogurt pitny z morelami 150 ml[7] Banan Woda 200ml <u>DIETA: Jogurt kokosowy</u>
W T O R E K	Płatki ryżowe z malinami, gotowana na mleku [1,7] 100g Chleb razowy[1] Masło [7] 10g Szynka gotowana 50g Pomidor, sałata lodowa 30g Melisa. <u>DIETA: kaszka ryżowa na mleku kokosowym, chleb bgl, masło roślinne, indyk pieczony</u>	Grochowa z majerankiem[9] 250 ml <u>DIETA: Wywar jarski</u>	Gnocchi pomidorowe [1,9] 140g Sos pieczarkowy 20g Salatka z buraków 80g Kompot 250 ml <u>DIETA: Kluski ziemniaczane z brokułami, gnocchi z mleka owsianego, gnocchi bezjajeczne, sos bezglutenowy</u>	Pana Cotta z truskawkami [7]150g Mandarynka Woda 200ml <u>DIETA: Pana Cotta z malinami, mango</u>
Ś R O D A	Jajko gotowane na twardo [3] 60g Majonez [3] 10g Chleb żytni[1] Masło [7] 10g Ogórek zielony, szczypiorek 30g Szynka z indyka [7] 15g Herbata rooibos 200 ml <u>DIETA: Pieczywo bgl, masło roślinne, pulpety z tofu i kurkumą, indyk pieczony, majonez wegański</u>	Jarzynowa z rzodkiewką i kalarepą 250 ml	Gyros z udek kurczaka 100g Ryż gotowany na parze 100 g Sos jogurtowy [7] 50g Surówka z młodej kapusty 60g Kompot 250ml <u>DIETA: gyros sojowy, sos z jogurtu kokosowego</u>	Brzoskwinie Arbuz Nektarynka Śliwka Woda 200 ml
C Z W A R T E K	Pasta drobiowa [3] 60g Chleb pszenno-żytni [1] Masło [7] 10g Ser gouda [7] 15g Ogórek kiszony, papryka 30 g Herbata owocowa 200 ml <u>DIETA: Ser bezmleczny, pieczywo bgl, masło roślinne, pasta warzywna z białą fasolą, pieczeń drobiowa</u>	Krem buraczany z jabłkiem i grzankami[9] 250 ml <u>DIETA- Grzanki bgl</u>	Pulpety wieprzowe[1,3] 110g Sos koperkowy 60g Kasza jęczmienna[1] 100g Surówka z marchewki z porem 80g Kompot 250ml <u>DIETA: Pulpety bez bułki, jajka, bez cebuli, pulpety z ciociorki i bobu, ryż</u>	Babka pomarańczowa[1,3] Arbuz Woda 200ml <u>DIETA: Babka z mąki bgl, ciasto z rabarbarem</u>
P I Ą T E K	Twarożek śmietankowy z warzywami (ogórek świeży, kiszony, szczypior, rzodkiewka) [7] 60g Bułka tygrysia[1] Masło [7] 10gr Pomidor 30g Mięta 200 ml <u>DIETA: Masło roślinne, pieczywo bgl, twarożek bezmleczny,</u>	Barszcz biały z ziemniakami[9] 250 ml	Miruna panierowana w płatkach kukurydzianych[1,3,4] 90g Ziemniaki pieczone 100g Duet z marchewki i cukinii 80g Kompot 250ml <u>DIETA: Miruna pieczona, panierka bez jajka</u>	Leśny mech 100g [1,3] Melon Woda 200ml <u>DIETA: Ciasto z mąki bgl, ciasto bezjajeczne</u>
Zastrzegamy prawo do korekt w jadłospisie				
Alergeny: (1) gluten, (2) skorupiaki, (3) jaja, (4) ryby, (5) orzechy, (6) soja, (7) mleko, (8) migdały, (9) seler, (10) gorczyca, (11) sezam, (12) siarczyny, (13) łubin				