

MENU: 03.08.2026 – 07.08.2026

	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
P O N I E D Z I A Ł E K	Płatki kukurydziane [8] 60g Mleko 150ml [7] Chleb graham [1] Masło [7] 10g Pomidor 20g Polędwica drobiowa[7,6,10,9] 15 g Rumianek 200 ml <u>DIETA: Płatki owsiane, bezglutenowe, mleko owsiane/ryżowe, pieczywo bgl, masło roślinne, indyk pieczony</u>	Krem z kalarepy i selera ze szczypiorkiem i grzankami [1,9] 250 ml <u>DIETA: Grzanki bgl</u>	Potrąwka z pieczonej cukinii 100g Sos pomidorowy 50g Ryż gotowany na parze 100g Sałatka pekińska z papryką 80g Kompot 200ml	Galaretki owocowe 150g Śliwki Woda 200ml
W T O R E K	Omlet z pomidorami [3] 60g Bułka graham [1] Masło [7] 10g Szczypiorek, ogórek małosolny 30g Szynka drobiowa 15 g Herbata z cytryną 200 ml <u>DIETA: Mufina z tofu i ciecierzycy, chleb bgl, masło roślinne, wędlina roślinna, indyk pieczony</u>	Krupnik z pęczakiem [9,1] 250 ml <u>DIETA: Krupnik z jaglanką</u>	Kotlet schabowy, panierowany [1,3] 100g Ziemniaki młode 100g Surówka z marchewki 60g Kompot 200ml <u>DIETA: Kotlet saute, kotlet z kalafiora, kotlet drobiowy,</u>	Jogurt straciatella (z gorzka czekoladą) [7,8] 150 ml Jabłko Woda 200ml <u>DIETA: Jogurt kokosowy, porzeczka zamiast czekolady</u>
Ś R O D A	Paszтет wieprzowo- drobiowy [1,3,7] 60g Chleb pszenno-żytni [1] Masło [7] 10g Ser salami [7] 15g Ogórek zielony 30 g Herbata owocowa 200 ml <u>DIETA: Ser bezmleczny, pieczywo bgl, masło roślinne, pieczeń warzywna z białą fasolą, pieczeń drobiowa</u>	Jarzynowa z bobem [9] 250 ml	Udo z kurczaka pieczone 100g Sos pieczeniowy 80g Fasolka szparagowa z bułką tartą 60g Kasza pęczak 100 g Kompot 200ml <u>DIETA: Roladki z cukinii pieczonej, bułka bezglutenowa, kasza jaglana</u>	Brzoskwinia Rzodkiew Melon Ogórek Woda 200 ml
C Z W A R T E K	Owsianka z jabłkiem i malinami [7]80g Chleb żytni[1] Masło [7] 10g Polędwica sopočka 40g Pomidor, papryka 30g Herbata rooibos 200 ml <u>DIETA: płatki ryżowe, mleko roślinne, pieczywo bgl, schab pieczony, wędlina roślinna</u>	Gulaszowa z ziemniakami 250 ml [9] <u>DIETA: Gulaszowa z cieciorą, z uda kurczaka</u>	Risotto z marchewką, groszkiem i fasolą [1,9] 120g Tarte buraczki 50g Kompot 200ml <u>DIETA: Risotto bez cebuli</u>	Crumble z jabłkami i truskawkami [1] Kalarepa Woda 200ml <u>DIETA: Crumble z mąki bezglutenowej</u>
P I A T E K	Twarożek a'la Almette, śmietankowy z ogórkiem zielonym i koperkiem [7] 60g Chleb razowy[1] Masło [7] 10g Pomidor, sałata lodowa 30g Mięta 200 ml <u>DIETA: masło roślinne, pieczywo bgl, twarożek bezmleczny,</u>	Zupa owocowa- z truskawkami i makaronem [1,3] <u>DIETA: Zupa z makaronem bgl, bezjajecznym</u>	Miruna pieczona w cieście [1,3,4] 100g Ziemniaki puree 100g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 80g Kompot 200ml <u>DIETA: Miruna saute z mąką kukurydzianą</u>	Murzynek z rabarborem [1,3] 100g Melon Woda 200ml <u>DIETA: Mango, babka z mąki bgl, ciasto bezjajeczne,</u>

Zastrzegamy prawo do korekt w jadłospisie

Alergeny: (1) gluten, (2) skorupiaki, (3) jaja, (4) ryby, (5) orzechy, (6) soja, (7) mleko, (8) migdały, (9) seler, (10) gorczyca, (11) sezam, (12) siarczyny, (13) łubin