

MENU: 29.06.2026 -03.07.2026

	ŚNIADANIE	ZUPA	DANIE GŁÓWNE	PODWIECZOREK
P O N I E D Z I A Ł E K	Owsianka z bananami [1,7] 80g Chleb pszenno- żytni[1] Masło [7] 10g Szynka z indyka [6,9,7] 40g Ogórek świeży 30 g Herbata owocowa 200 ml <u>DIETA: płatki jaglane z jabłkami, mleko roślinne, pieczywo bgl, indyk pieczony, wędlina roślinna</u>	Rosół z makaronem [9] 250 ml <u>DIETA: Bulion warzywny, makaron bgl, makaron bezjajeczny</u>	Sos boloński [9] 150g Pyzy drożdżowe [1,3] 100g Kalaflor z bułką tartą [1] 60g Kompot 200ml <u>DIETA: Makaron bgl, bezjajeczny, sos pomidorowy z soczewicą, bez cebuli</u>	Jogurt pitny z owocami leśnymi 150 ml[7] Arbuz Woda 200ml <u>DIETA: Jogurt kokosowy</u>
W T O R E K	Polędwica z indyka [7,6]30g Ser gouda [7] 30g Chleb żytni [1] Masło [7] 10g Pomidor, ogórek kiszony, sałata lodowa 50g Herbata rooibos 200ml <u>DIETA: Pieczywo bgl, ser bezmleczny, schab pieczony, wędlina roślinna, masło roślinne</u>	Pieczarkowa z warzywami [9] 250 ml	Pierś z kurczaka, gotowana [9] 100g Sos potrawkowy 50g Ryż gotowany na parze 100 g Marchewka z groszkiem 80g Kompot 200ml <u>DIETA: Potrawka z boczniaków i tofua, sos bez cytryny</u>	Banan, Jabłko, Kalarepa, Rzodkiew Woda 200 ml <u>DIETA: Śliwki</u>
Ś R O D A	Jajecznica [3] 60g Szynka gotowana [7] 20g Bułka tygrysia [1] Masło [7] 10g Pomidor, rzodkiewka, szczypiorek 40g Herbata miętowa 200 ml <u>DIETA: Kalafiornica, szynka roślinna, indyk pieczony</u>	Pomidorowa z ryżem [9] 250 ml	Naleśniki pełnoziarniste z chudym serem lub jabłkami prażonymi[1,3,7]100g Sałatka owocowa 60g Kompot 200ml <u>DIETA: Naleśniki bez mleka z mąki bezglutenowej, jogurt kokosowy, naleśniki bezjajeczne, sałatka bez ananasa,</u>	Pana Cotta z truskawkami [7]150g Gruszka Woda 200ml <u>DIETA: Pana Cotta z malinami, mango</u>
C Z W A R T E K	Pasta z mięsa drobiowego z białą fasolą [3] 80g Chleb razowy [1] Masło [7] 10g Ser salami [7] 15g Ogórek zielony, burak gotowany 50g Herbata z cytryną [7] 200 ml <u>DIETA: pieczywo bgl, ser bezmleczny, pasta z bobu i ciecioriki, masło roślinne, mleko ryżowe</u>	Krem brokułowy z groszkiem ptyśowym [9] 250 ml <u>DIETA: Grzanki, grzanki bgl</u>	Pieczeń schabowa, duszona 100g Sos pieczeniowy, naturalny [1,9] Kasza pęczak 90g Sałata ze śmietaną 80g Kompot 250ml <u>DIETA: Wegebürger, pieczeń z indyka, kasza jaglana</u>	Placek z rabarbarem [1,3] 100g Melon Woda 200ml <u>DIETA: Ciasto na mące bgl, ciasto bezjajeczne</u>
P I A T E K	Płatki kukurydziane [8] 60g Mleko 150ml [7] Chleb pszenno- żytni [1] Masło [7] 10g Pomidor 20g Polędwica drobiowa[7,6,10,9] 15 g Rumianek 200 ml <u>DIETA: Płatki owsiane, bezglutenowe, mleko owsiane/ryżowe, pieczywo bgl, masło roślinne, indyk pieczony</u>	Barszcz zabieleny z ziemniakami [9] 250 ml	Mintaj panierowany [1,3,4] 110g Ziemniaki puree 100g Surówka Colesław 90g Kompot 200 ml <u>DIETA: Mintaj w panierce kukurydzianej, ryba saute</u>	Sernik mango z galaretką [1,3] 100g Jabłko Woda 200ml <u>DIETA: Ciasto bezglutenowe, bezjajeczne</u>

Zastrzegamy prawo do korekt w jadłospisie

Alergeny: (1) gluten, (2) skorupiaki, (3) jaja, (4) ryby, (5) orzechy, (6) soja, (7) mleko, (8) migdały, (9) seler, (10) gorczyca, (11) sezam, (12) siarczyny, (13) łubin